

Cours



Les bases de la nutrition Ayurvédique et de l'alimentation anti-inflammatoire en 6 séances

Avec l'étude des différentes constitutions ayurvédiques et des aliments bénéfiques.

Prochaine session le 19 septembre à 18h00 au Centre de Soi.

Cours pouvant être pris en charge par les assurances complémentaires.

Méditation thérapeutique



Travail thérapeutique à l'aide de techniques de sophrologie et de pleine conscience

le mardi à 19h15 dès le 19 septembre au Centre de Soi.

Cours pouvant être pris en charge par les assurances complémentaires.

A disposition pour des renseignements supplémentaires.

Véronique Robert
Thérapeute en Ayurveda
Infirmière
Sophrologue Master Spécialiste

www.vivrelovie.net – 079 293 01 54